



Propozície 24hodinovka L'MVv o. z. Tretí ročník 24-hodinového diaľkového vytrvalostného plávania na otvorenej vode 3.- 4. 6. 2023

(organizátor L'adové Medvede Veľká voda o. z. si vyhradzuje právo na úpravu a upresnenie)

Miesto konania:

- areál malého jazera Nové Košariská, Dunajská Lužná

Dátum a čas konania:

- **3.6. 2023 od 12.00 hod** (vstup do vody a štart pretekov) do **4.6. 2023 do 12.00 hod** (výstup z vody a ukončenie pretekov)
- Vstup na podujatie je povolený len na základe registrácie a platby štartovného
- Prezencia registrovaných a pridelenie štartovacích čísel
3.6. od 9.00 do 11.00hod.

Kategórie:

- Jednotlivci ženy – mladšie 18 až 50 / staršie 50+
- Jednotlivci muži – mladší 18 až 50 / starší 50+
- Štafety 4 a 6 členné (ženské, mužské, zmiešané), štafety v iných počtoch nebudú vyhodnotené

Podmienky účasti:

- Registrácia na stránke www.velkavoda.sk
- Jednotlivci sa registrujú samostatne
- Členovia štafiet sa registrujú samostatne a pri registrácii uvedú meno **vedúceho štafety** a **názov štafety**. **Vedúci štafety** si štafetu organizuje a dohliada na ňu počas pretekov. Vedúci štafety je primárnym kontaktom pre organizátorov.
- Platba štartovného a ostatných poplatkov spojenými s priebehom pretekov je do 31. mája 2023. Výhradne elektronicky na bankový účet L'MVv o. z.
- Plavci v kategórii jednotlivci pri registrácii musia uviesť svoj aktuálny čas plávania na 1000 m
- Organizátor si vyhradzuje právo neakceptovať prihlášku plavca jednotlivca v prípade vysokého záujmu účasti v tejto kategórii. Výber bude stanovený na základe predošlých účasti a dosiahnutých výsledkov vo vytrvalostných plávaniach
- Plavci jednotlivci a plavci v štafetách musia pri prezentácii podpísať formulár čestného prehlásenia, že majú dobrý zdravotný stav, sú si vedomí náročnosti podujatia a zúčastňujú sa ho na vlastné riziko
- Počet účastníckych štafiet nie je limitovaný.
- V opodstatnených prípadoch sa môže dve hodiny pred štartom pretekov, u správcu registrácie zmeniť člen štafety alebo charakter štafety pri zmene počtu členov štafety.

Povinná výbava účastníkov:

- Všetci plavci majú povinné použitie bezpečnostného plaváku (bójka) a počas nočného plávania svetelné signalizačné zariadenie na hlavách alebo na plaváku.
- Každý plavec - plavkyňa v kategórii jednotlivec aj štafeta je povinný mať počas plávania na hlave plaveckú čiapku so svojim štartovným číslom, podľa ktorého je celý priebeh pretekov identifikovaný najmä plávaním cieľovou čiarou a pri výstupe z vody. V štafetách má každý člen svoje unikátne štartovné číslo.

Nepovolená výbava účastníkov:

- Plavci nemajú povolené používať neoprénový oblek alebo neoprénové plavky, plutvy, alebo akékoľvek prvky a časti oblečenia znevažujúce charakter športového podujatia

Trasa plávania:

- Dĺžka jedného úseku - denná trasa 1200 m a nočná trasa 300 m.

- Trasa bude vyznačená bójkami a počas nočného plávania osvetlená. Bójky budú označené blikajúcim svetlom, breh a mólo chemickým svetlom.
- Predpokladaná teplota vody 18° až 22° C

Plavecký režim:

- Kategória **plavec jednotlivec** môže mať prestávky s výstupom z vody, čo nahlási organizátorom; počet a dĺžka výstupov nie je limitovaná.
- **Štafeta** má počas podujatia vo vode vždy len jedného plavca, pričom doba pobytu jedného plavca štafety vo vode nie je stanovená a taktiež striedanie plavcom nie je stanovené vopred nahláseným poradím a je ľubovoľné.
- **Jednotlivec** a aj **štafeta** môžu účasť predčasne ukončiť, pričom im bude započítaný a vyhodnotený odplávaný čas a dĺžka odplávanej trasy.

Meranie dĺžky a času:

- Meria sa preplávaná vzdialenosť kumulatívne.
- V prípade štafiet musí byť jeden z členov štafety vždy vo vode.
- Preplávaná vzdialenosť sa počíta súčtom otočení okolo štartovacej bóje. **Medzi 12.00 a 21.00 sa počíta 1200 m, medzi 21.00 a 5.00 sa počíta 300 m.**

Penalizácia:

- Plavec v prípade nepovoleného skracovania trate bude penalizovaný odpočítaním celého kola t.j. 1200 m, resp. 300m podľa doby plávania, v ktorej došlo ku skracovaniu trate plavcom.
- V prípade opakovaného porušenia pravidiel je organizátor oprávnený plavca vylúčiť zo súťaže

Vyhradenie práva organizátora:

- V prípade extrémneho zhoršenia sa počasia si organizátor vyhradzuje právo podujatie prerušiť alebo aj zrušiť, čo bude včas oznámené zvukovým signálom.
- Podujatie môže byť v čase jeho priprav zrušené resp. presunuté na iný termín v dôsledku jeho zákazu pre pandémiu koronavírusu.
- Organizátor si vyhradzuje právo neprijat' prihlášky v prípade včasného nezaplatenia štartovného resp. nedôstojného správania sa účastníka, čo posúdi organizačný štáb podujatia.
- Zakazuje sa požitie alkoholických nápojov zúčastneným plavcom počas trvania podujatia. Organizátor si v prípade preukázania požitia alkoholických nápojov plavcom jednotlivcom alebo členom štafety vyhradzuje právo týchto z účasti vylúčiť (DSQ) bez vrátenia štartovného.

Občerstvenie a stravovanie počas konania podujatia:

- Organizátor zabezpečí pre účastníkov pitný režim (minerálna voda a teplý čaj) a polpenziu – **raňajky (nedeľa) a dve teplé jedlá (jedno za deň).**
- Ďalšie občerstvenie a stravovanie si zabezpečuje účastník vo vlastnej rézii a na vlastné náklady. Podľa potreby a záujmu bude k dispozícii otvorený bufet počas konania celého podujatia.
- V priestoroch podujatia budú zabezpečené potrebné hygienické zariadenia.
- Účastník je zodpovedný za dodržiavanie hygieny a ochrany životného prostredia v mieste konania podujatia.
- Účastník je povinný vyvarovať sa rušenia nočného pokoja medzi 22:00 večer a 6:00 ráno, vyvarovať sa nadmerne hlučného hlasového prejavu a púšťaniu reprodukovanej hudby s nadmernou hlasitosťou

Bezpečnosť a ochrana:

- Bude zabezpečená stála 24-hodinová zdravotná ochrana s vozidlom pohotovostnej služby.
- Na vode bude počas celého podujatia záchranný čln pre prípad potreby pohotového zásahu.

Ocenenia a upomienkové predmety:

- Všetci aktívni účastníci budú odmenení účastníckym diplomom.
- V každej kategórii bude vyhodnotených 1., 2. a 3. miesto.

Médiá a publicita:

- Mediálne pokrytie zabezpečuje organizátor spoločne s partnerom.
- Organizátor si vyhradzuje výlučné právo poskytovať informácie pre médiá a verejnosť o konaní, priebehu a výsledku podujatia.
- Účastníci podujatia súhlasia s vyhotovovaním obrazových a zvukových záznamov a ich publikovaním v médiách.

L'ADOVÉ MEDVEDE Veľká voda, o. z.

